



Name: _____

Je nachdem, was du isst, wie du dich fortbewegst, wie du wohnst und was du kaufst, hat das mehr oder weniger Auswirkungen auf die Erde.

Kreuze die Antworten an, die für dich und deine Familie stimmen und finde heraus, wie umweltfreundlich dein Alltag ist:

1. Woher kommen die meisten Lebensmittel, die deine Familie isst?

- ☐ a) aus unserem Garten oder von unserem Hof
- ☐ b) aus meiner Gegend (Region)
- ☐ c) aus Österreich
- ☐ d) aus Europa
- ☐ e) von anderen Kontinenten

2. Kauft deine Familie oft biologische Lebensmittel?

- ☐ a) ja
- ☐ b) nein

3. Wie oft isst du Fleisch oder Wurst?

- ☐ a) mehrmals am Tag und viel
- ☐ b) jeden Tag
- ☐ c) 2-3-mal die Woche
- ☐ d) selten
- ☐ e) nie

4. Wie oft bekommst du neues Gewand oder neue Sachen?

- ☐ a) 1-mal pro Woche oder öfter
- ☐ b) 1-mal pro Monat
- ☐ c) alle 3 Monate
- ☐ d) seltener als alle 3 Monate
- ☐ e) ich trage vor allem das Gewand meiner Geschwister oder Secondhandkleider

5. In welchem Haus wohnst du?

- ☐ a) in einem Haus mit vielen Wohnungen
- ☐ b) in einem Haus mit 2 - 4 Wohnungen
- ☐ c) in unserem Haus wohnt nur meine Familie
- ☐ d) in einem Passivhaus (sehr energiesparend)



6. Wie lüftest du dein Zimmer im Winter?

- ☐ a) ich lasse das Fenster lange gekippt
- ☐ b) ich öffne das Fenster ganz, dafür nur kurz (Stoßlüften)

7. Geht ihr daheim sparsam mit Licht/ Strom um (Energiesparlampen ...)?

- ☐ a) ja
- ☐ b) nein

8. Wie viele Stunden täglich benutzt du Fernseher, Computer oder Musikanlage?

- ☐ a) gar nicht
- ☐ b) 1 bis 4 Stunden
- ☐ c) 4 bis 8 Stunden
- ☐ d) 8 bis 14 Stunden
- ☐ e) 14 bis 24 Stunden

9. Was machst du, nachdem du Fernseher oder Computer nicht mehr brauchst?

- ☐ a) ich schalte ganz ab
- ☐ b) ich lasse das Gerät auf „Standby“

10. Wie lange duscht du insgesamt pro Woche?

- ☐ a) 1 bis 20 Minuten
- ☐ b) 20 bis 40 Minuten
- ☐ c) 40 bis 60 Minuten
- ☐ d) mehr

11. Wie viele Stunden bist du im letzten Jahr geflogen?

- ☐ a) gar nicht
- ☐ b) 1 bis 5 Stunden
- ☐ c) 5 bis 10 Stunden
- ☐ d) 10 bis 25 Stunden
- ☐ e) mehr

12. Wie kommst du meistens zur Schule?

- ☐ a) ich gehe zu Fuß
- ☐ b) ich fahre mit dem Fahrrad
- ☐ c) ich fahre mit dem Bus oder Zug
- ☐ d) ich lasse mich mit dem Auto bringen



Rechne deine Punkte zusammen:

- Frage 1: _____ Punkte
Frage 2: _____ Punkte
Frage 3: _____ Punkte
Frage 4: _____ Punkte
Frage 5: _____ Punkte
Frage 6: _____ Punkte
Frage 7: _____ Punkte
Frage 8: _____ Punkte
Frage 9: _____ Punkte
Frage 10: _____ Punkte
Frage 11: _____ Punkte
Frage 12: _____ Punkte

Ich habe _____ Punkte erreicht.



**0 bis 50 Punkte:
kleiner Fußabdruck**



**50 bis 150 Punkte:
mittlerer Fußabdruck**



**mehr als 150 Punkte:
großer Fußabdruck**



Auflösung:

- | | | |
|---|--|---|
| 1. a) 0 Punkte
b) 2 Punkte
c) 5 Punkte
d) 10 Punkte
e) 15 Punkte | 5. a) 4 Punkte
b) 10 Punkte
c) 60 Punkte
d) 0 Punkte | 10. a) 2 Punkte
b) 3 Punkte
c) 5 Punkte
d) 7 Punkte |
| 2. a) 0 Punkte
b) 8 Punkte | 6. a) 5 Punkte
b) 0 Punkte | 11. a) 0 Punkte
b) 9 Punkte
c) 23 Punkte
d) 48 Punkte
e) 115 Punkte |
| 3. a) 60 Punkte
b) 36 Punkte
c) 20 Punkte
d) 8 Punkte
e) 0 Punkte | 7. a) 0 Punkte
b) 5 Punkte | 12. a) 0 Punkte
b) 0 Punkte
c) 15 Punkte
d) 60 Punkte |
| 4. a) 10 Punkte
b) 8 Punkte
c) 4 Punkte
d) 2 Punkte
e) 0 Punkte | 8. a) 0 Punkte
b) 3 Punkte
c) 8 Punkte
d) 12 Punkte
e) 18 Punkte | |
| | 9. a) 0 Punkte
b) 5 Punkte | |

Anmerkungen zu den Fragen:

zu 3. Fleisch hat so einen hohen Fußabdruck, da die Tiere mit Getreide gefüttert werden, das extra für Tierfutter angebaut wurde (oft ist Soja aus dem Regenwald dabei). Fleisch von Tieren aus biologischer Landwirtschaft oder heimischen Almen hat deutlich weniger Umweltauswirkungen.

zu 5. Den größten Fußabdruck haben ältere Häuser, die schlecht gedämmt sind und die mit Erdöl oder Kohle geheizt werden. Wohnungen in Mehrfamilienhäusern sind meist energiesparender als alleinstehende Häuser. Es kommt auch darauf an, ob das Haus eine Anbindung an den öffentlichen Verkehr hat oder ob alles mit dem Auto gefahren werden muss.

zu 11. Der Flugverkehr hat die meisten Umweltauswirkungen, gefolgt vom Autoverkehr.

„Der kleine Fußabdruck-Test“ ist sehr vereinfacht. Einen ausführlicheren Test mit Handlungstipps gibt es auf www.mein-fussabdruck.at ; Weitere Infos gibt es auch auf www.nachhaltigkeit.steiermark.at